

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор

Меню ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
 На 16.03.2026 г.

День №4

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	210	50,00	7,31	9,86	26,80	255,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,08	3,54	12,50	106,20
масса порций		570					
Итого БЖУ:				19,95	20,94	96,12	
Итого:			123,97				679,40
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№7	каша жидкая молочная рисовая	210	50,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	36,97	7,31	9,86	26,80	255,20
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№21	какао с молоком	200	27,00	4,56	0,54	25,82	128,00
масса порций		570		4,08	3,54	12,50	106,20
Итого БЖУ:				19,95	20,94	96,12	
Итого:			123,97				679,40

